



熱中症予防のポイント



◆エアコンを過信しない

車内はエアコンがあるから熱中症にかかることはない
と考えるのは危険です。エアコンを使用すれば、確かに
車内は涼しくなりますが、その一方で湿度も下がり乾燥
した状態になり、汗もすぐに渴きます。渋滞などに巻き
込まれ、長時間車内の乾燥した状態に閉じ込められると、
身体から水分が失われて脱水症になりやすいといわれて
います。脱水症は熱中症の症状の1つと言われており、
めまいや頭痛、吐き気など催し、運転にとって極めて危
険な事態を招きます。さらに、脱水症により汗もかか
なくなると、発汗による体温調節ができず、身体に熱がこ
もって熱中症になることもあります。エアコンがあるか
らといって決して過信せず、こまめに水分を補給する
という予防の基本を徹底しましょう。

なお、カフェインの入った飲料水（例えば、コーヒー
や紅茶、緑茶、ウーロン茶など）は利尿作用があります
から、できるだけ避けるのが望ましいでしょう。

◆マスクを着用して運転する場合の注意点

マスクを着用していると自分の呼吸で温かい空気しか
入ってこないため、呼吸で身体を冷やすことが難しくな
って体温を上昇させます。また、マスクで顔の半分ほど
が覆われることで熱がこもりやすくなることから、熱中
症にかかるリスクが高まるといわれています。マスクを
着用して運転する場合は、より一層の水分の補給を心が
けましょう。また、眼鏡をかけて運転する場合は、マス
ク着用により眼鏡が曇ることがありますから注意しまし
ょう。

あおり運転（妨害運転）の厳罰化

道路交通法・2020年6月30日施行 自動車運転死傷行為処罰法・2020年7月2日施行

他車の通行を妨害する目的で違反行為を行う「あおり運転」が、道路交通法改正により新たに「妨害運転」と規定され、2020年6月30日より施行されます。

また、自動車運転死傷行為処罰法（自動車の運転により人を死傷させる行為等の処罰に関する法律）も改正され、「妨害運転」が同法第2条の「危険運転死傷罪」の適応対象として追加され、2020年7月2日より施行されます。



道路交通法

① 妨害運転（交通の危険のおそれ）	② 妨害運転（著しい交通の危険）
他の車両等の通行を妨害する目的で、特定の違反行為（下表参照）を行うことにより、他の車両等に道路における交通の危険を生じさせるおそれのある運転	①の罪を犯し、それにより高速自動車国道等（高速自動車国道又は自動車専用道路）において、他の自動車を停止させ、その他道路における著しい交通の危険を生じさせた運転
罰則等	罰則等
3年以下の懲役又は50万円以下の罰金 違反点数25点（免許取消し・欠格期間2年）	5年以下の懲役又は100万円以下の罰金 違反点数35点（免許取消し・欠格期間3年）

特定の違反行為（10類型）	
1 通行区分違反	7 警音器使用制限違反
2 急ブレーキ禁止違反	8 安全運転義務違反
3 車間距離保持違反	9 最低速度違反
4 進路変更禁止違反	（高速自動車国道）
5 追越し違反	10 駐停車違反
6 減光等義務違反	（高速自動車国道等）



ペナルティーが厳しくなるためその立証には、従来以上に客観的な証拠が必要になります。

保険会社各社が取り組み始めている新しいサービスで

「ドライブレコーダー特約」もご紹介します。

この機会にご検討してみてもはいかがでしょうか。

BODY SHOP DAITO 株式会社 **大東工業**



●福祉車両・保険受付
名古屋市中川区中野新町4-35
052-354-5433

●点検・車検・修理
名古屋市港区正保町8-22
052-381-9161